

Saugos instrukcijos savanoriams



Prieš savanorystę labai svarbu savanoriams:

- kritiškai įvertinti savo sveikatos būklę ir atsisakyti savanoriauti, jeigu yra pasireiškęs bent vienas iš šių simptomų: karščiavimas (kad ir nedidelis), kosulys, apsunkintas kvėpavimas;
- pilnai susipažinti su šiomis saugos rekomendacijomis.

Savanoriško darbo metu rekomenduojama:



40–60 sek.

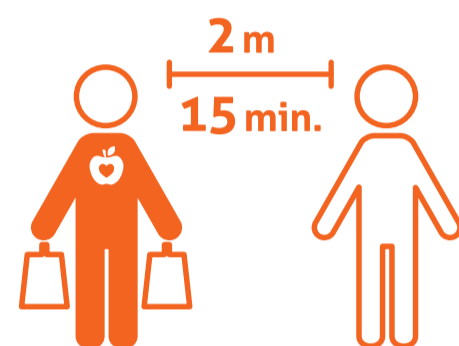
- 1 kuo dažniau plauti rankas su muilu



- 2 neliesti neplautomis rankomis akių, burnos, nosies, veido



- 3 naudoti individualias apsaugos priemones (medicines kaukes, pirštines)



- 4 vengti kontakto, su aptarnaujamais asmenimis arba stengtis laikytis saugaus atstumo



- 5 neiti į aptarnaujamų gyventojų patalpas. Maistą ar kitus gabenamus daiktus palikti jiems prie jų durų



- 6 nevalgyti bendravimo su aptarnaujamais gyventojais metu. Vandenį gerti tik iš savo gertuvės ar buteliuko



- 7 stengtis neliesti jokių paviršių ar durų rankenų. Neišvengiamai palietus - dezinfekuoti rankas



- 8 įrangą ir kitus dažnai liečiamus paviršius darbo metu ir po darbo švariai nuvalyti ir dezinfekuoti

Po savanoriško darbo:



- 1 saugiai nusiimti vienkartinės apsaugos priemones ir išmesti



- 2 dezinfekuoti batų padus. Batų viršų nuvalyti muilinu vandeniu ar dezinfekuojančiame skystyje suvilgyta servetėle



40–60 sek.

- 3 gerai nusiplauti rankas su muilu, nusiprausti po dušu



- 4 išorinius drabužius išskalbti arba pakabinti vėdinimuisi lauke ar balkone (pageidautina tiesioginiuose saulės spinduliuose)

