Saugos instrukcijos savanoriams

Prieš savanorystę labai svarbu savanoriams:

- kritiškai įvertinti savo sveikatos būklę ir atsisakyti savanoriauti, jeigu yra pasireiškęs bent vienas iš šių simptomų: karščiavimas (kad ir nedidelis), kosulys, apsunkintas kvėpavimas;
- pilnai susipažinti su šiomis saugos rekomendacijomis.

Savanoriško darbo metu rekomenduojama:



1 kuo dažniau plauti rankas su muilu



5 neiti į aptarnaujamų gyventojų patalpas. Maistą ar kitus gabenamus daiktus palikti jiems prie jų durų



2 neliesti neplautomis rankomis akių, burnos, nosies, veido



6 nevalgyti bendravimo su aptarnaujamais gyventojais metu. Vandenį gerti tik iš savo gertuvės ar buteliuko

3 naudoti individualias apsaugos priemones (medicinines kaukes, pirštines)



7 stengtis neliesti jokių paviršių ar durų rankenų. Neišvengiamai palietus dezinfekuoti rankas



4 vengti kontakto, su aptarnaujamais asmenimis arba stengtis laikytis saugaus atstumo



8 įrangą ir kitus dažnai liečiamus paviršius darbo metu ir po darbo švariai nuvalyti ir dezinfekuoti

Po savanoriško darbo:



1 saugiai nusiimti vienkartines apsaugos priemones ir išmesti



2 dezinfekuoti batų padus. Batų viršų nuvalyti muilinu vandeniu ar dezinfekuojančiame skystyje suvilgyta servetėle



3 gerai nusiplauti rankas su muilu, nusiprausti po dušu



4 išorinius drabužius išskalbti arba pakabinti vėdinimuisi lauke ar balkone (pageidautina tiesioginiuose saulės spinduliuose)

