## Saugos instrukcijos savanoriams

Prieš savanorystę labai svarbu savanoriams:

- kritiškai jvertinti savo sveikatos būklę ir atsisakyti savanoriauti, jeigu yra pasireiškęs bent vienas iš šių simptomų: karščiavimas (kad ir nedidelis), kosulys, apsunkintas kvėpavimas;


## Savanoriško darbo metu rekomenduojama:



40-60 sek.
1 kuo dažniau plauti rankas su muilu


5 neiti i aptarnaujamu̧ gyventoju patalpas.
Maistą ar kitus gabenamus daiktus palikti jiems prie jų durų


2 neliesti neplautomis rankomis akių, burnos, nosies, veido


6 nevalgyti bendravimo su aptarnaujamais gyventojais metu. Vandeni gerti tik iš savo gertuvès ar buteliuko


3 naudoti individualias apsaugos priemones (medicinines kaukes, pirštines)


7 stengtis neliesti jokių paviršių ar durų rankenų. Neišvengiamai palietus dezinfekuoti rankas


4 vengti kontakto, su aptarnaujamais asmenimis arba stengtis
laikytis saugaus atstumo

8 ǐrangą ir kitus dažnai liečiamus paviršius darbo metu ir po darbo švariai nuvalyti ir dezinfekuoti


## Po savanoriško darbo:



1 saugiai nusiimti vienkartines apsaugos priemones ir išmesti


2 dezinfekuoti batụ padus.
Batų viršų nuvalyti muilinu vandeniu ar dezinfekuojančiame skystyje suvilgyta servetèle


40-60 sek.


3 gerai nusiplauti rankas su muilu, nusiprausti po dušu

- pilnai susipažinti su šiomis saugos rekomendacijomis.

Po

