

Saugos instrukcijos savanoriams



Prieš savanorystę labai svarbu savanoriams:

- kritiškai įvertinti savo sveikatos būklę ir atsisakyti savanoriauti, jeigu yra pasireiškęs bent vienas iš šių simptomų: karščiavimas (kad ir nedidelis), kosulys, ap sunkintas kvėpavimas;
- pilnai susipažinti su šiomis saugos rekomendacijomis.

Savanoriško darbo metu rekomenduojama:

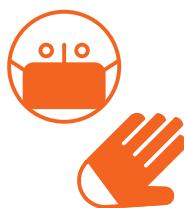


40–60 sek.

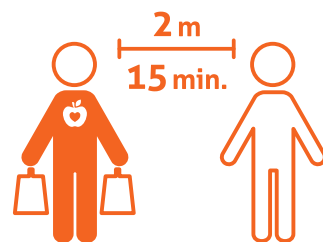
1 kuo dažniau plauti rankas su muilu



2 neliesti neplautomis rankomis akių, burnos, nosies, veido



3 naudoti individualias apsaugos priemones (medicines kaukes, pirštines)



4 vengti kontakto, su aptarnaujamais asmenimis arba stengtis laikytis saugaus atstumo



5 neiti į aptarnaujamų gyventojų patalpas. Maistą ar kitus gabenamus daiktus palikti jiems prie jų durų



6 nevalgyti bendravimo su aptarnaujamais gyventojais metu. Vandenį gerti tik iš savo gertuvės ar buteliuko



7 stengtis neliesti jokių paviršių ar durų rankenų. Neišvengiamai palietus - dezinfekuoti rankas



8 įrangą ir kitus dažnai liečiamus paviršius darbo metu ir po darbo švariai nuvalyti ir dezinfekuoti

Po savanoriško darbo:



1 saugiai nusiimti vienkartinės apsaugos priemones ir išmesti

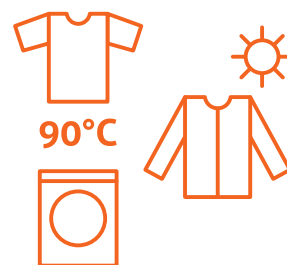


2 dezinfekuoti batų padus. Batų viršų nuvalyti muilinu vandeniu ar dezinfekuojančiame skystyje suvilgyta servetėle



40–60 sek.

3 gerai nusiplauti rankas su muilu, nusiprausti po dušu



4 išorinius drabužius išskalbti arba pakabinti vėdinimuisi lauke ar balkone (pageidautina tiesioginiuose saulės spinduliuose)

